

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



| 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|--|--|--|---|--|------|--------------------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------|
| | | | | | | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | | | | | 相談のみ | | 相談のみ | | | |
| 4 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | |
| | 11:00~12:00 【C】オンライン 就活サークル | 13:30~15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識 | 相談のみ | | 13:30~15:30 【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー) | 相談のみ | | 相談のみ | | 10:00~12:00 【B】★ 目標に向けた プランの立て方 (前半) | 相談のみ | |
| 11 | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | |
| | 相談のみ | | 13:30~15:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション | 相談のみ | | 相談のみ | 15:30~18:00 適職診断Day ※要予約 | 相談のみ | 13:30~14:30 セミナー ガイダンス | 10:00~12:00 【B】★ 目標に向けた プランの立て方 (後半) | 13:30~15:30 【C】 働ける心を作る | 13:30~15:30 卒業生 交流会 |
| 18 | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | |
| | 10:00~12:00 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう | 相談のみ | | 11:00~12:00 【C】オンライン 就活サークル | 相談のみ | | 相談のみ | 13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎 | 海の日 | | 体育の日 | |
| 25 | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | |
| | 10:00~12:00 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう | 相談のみ | | 10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ | 相談のみ | | 11:00~12:00 セミナー ガイダンス | 15:30~18:00 適職診断Day ※要予約 | 相談のみ | 13:30~15:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機) | 13:30~15:30 相談のみ | 【A】 リフレーミングをして みよう |

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 7/13(火)、27(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 7/14(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 7/21(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) ※7/29(木) 10:00～12:00