

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

5月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
						1					
5月の開所は5月6日(木)午前10時からです。											
2	3	4	5	6	7	8					
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	相談のみ	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	相談のみ 【オンライン】 自信が無いをなんとか したい					
9	10	11	12	13	14	15					
	10:00~12:00 【A】 アソシヨ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	13:30~15:30 【B】★ 自己PRに役立つ! 自分軸を見つけよう	11:00~12:00 【オンライン】 就活サークル	13:30~15:30 【B】 知っておきたい 労働知識	13:30~15:30 卒業生 交流会
16	17	18	19	20	21	22					
	10:00~12:00 【A】 アソシヨ(後半) 気持ちをうまく伝える	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎① 指示とノウハウソウ	10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	13:30~14:30 【オンライン】 働ける心を作る	
23	24	25	26	27	28	29					
	10:00~12:00 【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	10:00~12:00 【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	11:00~12:00 【オンライン】 就活サークル	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	10:00~12:00 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室等 ※スーツ着用	13:30~15:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	
30	31										
	相談のみ	相談のみ									

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 5/11(火)、25(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 5/12(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 5/19(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 5/27(木) 10:00～12:00