

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

4月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3				
				相談のみ	相談のみ					
4	5	6	7	8	9	10				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ					
11	12	13	14	15	16	17				
	相談のみ	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	【オンライン】 就活サークル	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成①	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)
18	19	20	21	22	23	24				
10:30-12:00	10:00~12:00		13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30				
卒業生 交流会	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成②	相談のみ	【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	相談のみ	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)
25	26	27	28	29	30					
	10:00~12:00		15:00~17:30	10:00~12:00	13:30~14:30					
	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	【オンライン】 就活サークル	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	セミナー ガイダンス	昭和の日	相談のみ	13:30~15:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	

【相談・キャリアカウンセリング】月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】4月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 4/13(火)、27(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 4/14(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 4/21(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 4/22(木) 10:00～12:00