

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

### 3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
	1	2	3	4	5	6					
	11:00~12:00 【オンライン】 就活サークル	相談のみ	相談のみ	相談のみ	お休み	相談のみ					
7	8	9	10	11	12	13					
		10:00~12:00 相談のみ	15:00~17:30 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	適職診断Day ※要予約	相談のみ	10:00~12:00 【B】★ 目標マップを作ろう (前半)	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)		
14	15	16	17	18	19	20					
		13:30~15:30 相談のみ	10:00~12:00 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	10:00~12:00 【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	相談のみ	10:00~12:00 【B】★ 目標マップを作ろう (後半)	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)
21	22	23	24	25	26	27					
10:30-12:00 卒業生 交流会	11:00~12:00 【オンライン】 就活サークル	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	10:00~12:00 【A】 社会人としての心構え	相談のみ	10:00~12:00 【B】 職業理解を深める	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)
28	29	30	31								
	10:00~12:00 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	相談のみ	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識					

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30  
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。  
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 3月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

- ・ハローワーク福山(084-923-8609) 3/9(火)、23(火) 13:00～15:00
- ・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 3/10(水) 13:00～15:00
- ・ハローワーク三原(0848-64-8609) 3/17(水) 10:00～12:00
- ・ハローワーク府中(0847-43-8609) 3/25(木) 10:00～12:00