

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4～6名(ガイダンスは1時間)

11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|--|---|--|---|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| / | 10:00~12:00 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ) | 文化の日 | 11:00~12:00 セミナー ガイダンス | 13:30~15:30 【特別】 職業人講話 & ものづくり体験 | 13:30~15:30 【A】 社会人としての心構え | 10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ | 13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎① |
| | 8 | | 9 13:30~15:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール) | 10 15:00~17:30 適職診断Day ※要予約 | 11 13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(前半) | 12 13:30~15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識 | 13 10:00~12:00 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR) |
| 15 | 16 11:00~12:00 セミナー ガイダンス | 17 10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ | 18 13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(後半) | 19 13:30~15:30 【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション | 20 10:00~12:00 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション | 21 13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎③ | |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 15:00~17:30 適職診断Day ※要予約 | 25 13:30~15:30 【C】 働ける心を作る | 26 10:00~12:00 【B】 知っておきたい 労働知識 | 27 10:00~12:00 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える | 28 | |
| 29 | 30 13:30~16:30 【特別】 ホンキの就職1day ※15分前集合 ※3時間、休憩有 | ◆ 11/4 (水) 13:30~15:30 【特別】 職業人講話&ものづくり体験 ～モクモク作業からはじめる職業理解～ 講師) 落岩国見さん (東洋額装株式会社) | | | ◆ 11/30 (月) 13:30~16:30 【特別】 ホンキの就職1Day ※開始15分前に集合してください。 ※3時間のセミナー、途中休憩有 | | / |

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約
【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。
【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。
【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)
・ハローワーク福山(084-923-8609) 11/10(火)、24(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 11/11(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609) 11/18(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609) 11/26(木) 10:00～12:00