

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4名(ガイダンスは1時間)

9月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6		10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ			10:00~12:00 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	
	7	8	9	10	11	12	
13	10:00~12:00 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 【C】 働ける心を作る	10:00~12:00 【A】 社会人としての心構え	13:30~15:30 【B】 知っておきたい 労働知識	13:30~15:30 卒業生 交流会
	14	15	16	17	18	19	
20	10:00~12:00 【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②		13:30~14:30 セミナー ガイダンス	10:00~12:00 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)
	21	22	23	24	25	26	
27	敬老の日	秋分の日	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	15:00~17:30 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	13:30~15:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	
	28	29	30				
		13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎③	10:00~12:00 【A】 自己理解を深める (ハビキャラ)	10:00~12:00 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 9月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	9/8(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	9/9(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	9/16(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	9/24(木) 10:00～12:00