

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4名(ガイダンスは1時間)

8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
						1		
※新型コロナウイルス感染症対策として、「3密」を避けるため、 当面の間、セミナーの定員は4名程度とします。 ※セミナー開始時刻10分前から受付をします。 ※筆記用具・マスク(マスク代用品)を各自、必ずご用意ください。						<お盆休み> 8月13日(木)~8月16日(日)		
2	3	4	5	6	7		8	
	13:30~15:30	10:00~12:00		13:30~14:30	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30-15:30	
	[A]★ 経済的自立 シミュレーション	[B] 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ		セミナー ガイダンス	[B] 職業理解を深める	[B]★ 自己理解を深める (ライフラインチャート)	卒業生 交流会	
9	10	11	12	13	14	15		
	山の日		10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00	15:00~17:30	お盆休み (8/13~8/16)	
	[C] 面接練習(前半) 身だしなみ・入退室等 ※スーツ着用	[C]★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	[B] 自己理解を深める (価値観を見つける)	適職診断Day ※要予約				
16	17	18	19	20	21	22		
お盆休み	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	11:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	
	[A] 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	[AB共通] PC講座 Wordでビジネス文書 作成①	[B]★ 目標マップを作ろう (前半)	セミナー ガイダンス	[A] 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	[C] 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	[B] 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	
23	24	25	26	27	28	29		
	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	15:00~17:30	10:00~12:00		
	[A] 認知療法(後半) 行動で試してみよう	[AB共通] PC講座 Wordでビジネス文書 作成②	[B]★ 目標マップを作ろう (後半)	[A] 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	適職診断Day ※要予約	[C]★ 応募書類の書き方 (志望動機)		
30	31							
	10:00~12:00	13:30~15:30						
	[B]★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	[AB共通] PC講座 Wordでビジネス文書 作成③						

【相談・キャリアカウンセリング】月~金、10:00~17:00 ※要予約

【セミナー】(午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】8月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	8/11、25(火) 13:00~15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	8/12(水) 13:00~15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	8/19(水) 10:00~12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	8/27(木) 10:00~12:00