

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4名(ガイダンスは1時間)

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	※新型コロナウイルス感染症対策として「3密」を避けるため、セミナーの定員は、当面の間、4名までとします					11:00~12:00 13:30~15:30 10:00~12:00	11
6	7	8	9	10	11		
10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00		
[B] 知っておきたい 労働知識	[A] 応募先選択前に! 就活の流れと基礎知識	[A] 自己理解を深める (ハビキャリア)	[B]★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	[AB共通] PC講座 Excelの基礎②	[A] 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう		
12	13	14	15	16	17	18	
	13:30~15:30	10:00~12:00	15:00~17:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00 13:30~15:30 13:30~15:30	
	[B]★ 自己理解を深める (ライフロール)	[B] 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	適職診断Day ※要予約	[C] 働ける心を作る	[AB共通] PC講座 Excelの基礎③	[A] 認知療法(後半) 行動で試してみよう	[B] 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ
19	20	21	22	23	24	25	
10:00~12:00		13:30~15:30	13:30~15:30				
[A] アージュ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション		[A] 社会人としての心構え	[A] 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	海の日	体育の日		
26	27	28	29	30	31		
10:00~12:00	13:30~15:30	15:00~17:30	13:30~15:30	11:00~12:00 13:30~15:30	13:30~15:30		
[A] アージュ(後半) 気持ちをうまく伝える	[B] 自己理解を深める (価値観を見つける)	適職診断Day ※要予約	[A] 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	セミナー ガイダンス	[C] 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	[C]★ 応募書類の書き方 (自己PR)	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 7/14、28(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 7/8(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 7/15(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) ※次回は、8月開設予定 10:00～12:00