

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4~8名(ガイダンスは1時間)

4月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

4月から場所が
変わります!

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
<新年度4月からの主な変更点> ◆場所 … 福山市霞町一丁目8番15号 霞町ビル2階 ◆開所時間 … 10:00~17:00 ◆セミナー … 午前) 10:00~12:00、午後) 13:30~15:30			【相談のみ】 ※事前予約				
5	6	7	8	9	10	11	
【相談のみ】 ※事前予約							
12	13	14	15	16	17	18	
	13:30~15:30	10:00~12:00		13:30~14:30	10:00~12:00	13:30~15:30	
	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成①	【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	適職診断 ※要予約	セミナー ガイダンス	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	卒業生 交流会
19	20	21	22	23	24	25	
	13:30~15:30		13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~14:30	10:00~12:00	
	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成②		【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(前半)	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	セミナー ガイダンス	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ
26	27	28	29	30			
	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	昭和の日			
	【C】 働ける心を作る	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成③	【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(後半)	適職診断 ※要予約			

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金、10:00~17:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 4月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	4/14、28(火) 13:00~15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	4/08(水) 15:00~17:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	4/15(水) 10:00~12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	4/23(木) 10:00~12:00