

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4～8名(ガイダンスは1時間)。

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	10:30~12:30 【A】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	14:30~16:00 【特別】 職業人講話	14:30~15:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	14:30~16:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)		
8	9	10	11	12	13	14	
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 ビジネス文書作成①	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(前半)	14:30~15:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ
15	16	17	18	19	20	21	
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 ビジネス文書作成②	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(後半)	14:30~15:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	10:30~12:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	春分の日 13:30~15:30 卒業生 交流会
22	23	24	25	26	27	28	
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	14:30~16:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	14:30~15:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室等 ※スーツ着用	14:30~16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	
29	30	31	【特別】 職業人講話 3月3日(火) 14:30~16:00 「ドン底からの復活！」～創業100年魚屋4代目の奮闘～ 働く人もいろんな葛藤がある!!そんな先輩の話も是非聞いてみよう！				
天皇誕生日	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②						

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金 10:00～18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。

該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 3月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 3/10、24(火) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 3/18(水) 10:00～12:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 3/18(水) 14:00～17:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 3/26(木) 10:00～12:00