

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4～8名(ガイダンスは1時間)。

2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
<事前告知> 老朽化等の事由により、エフピコRiM本館が 8月 に閉館するため、次年度、ふくやまサポステの場所が変わります。 次年度の動向が決定次第、お知らせ致します。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。						1		
2	3	4	5	6	7	8		
	10:30~12:30 【A】 アソシ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	10:30~12:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	休館日	11:30~12:30 セミナー ガイダンス	14:30~16:30 【A】 職業理解を深める	10:30~12:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 卒業生 交流会
9	10	11	12	13	14	15		
	10:30~12:30 【A】 アソシ(後半) 気持ちをうまく伝える	建国記念の日	10:30~12:30 【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)			14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ		
16	17	18	19	20	21	22		
	11:30~12:30 セミナー ガイダンス	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)		10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)		
23	24	25	26	27	28	29		
天皇誕生日	振替休日	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)		10:30~12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	14:30~15:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金 10:00～18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 2/25(火) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 2/19(水) 10:00～12:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 2/19(水) 14:00～17:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 2/27(木) 10:00～12:00