

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4～8名(ガイダンスは1時間)。

12月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフビコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	スタッフ研修のため お休み		スタッフ研修のため お休み		10:30~12:30	14:30~16:30	
	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎		適職診断Day ※要予約	セミナー ガイダンス					【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	【A】 職業理解を深める	
8	9		10		11		12		13		14
		14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30		10:30~12:30	14:30~16:30			15:00~16:00
		【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	適職診断Day ※要予約		セミナー ガイダンス	【A】 応募先選択前に! 就活の流れと基礎知識			卒業生 交流会 ※時間帯が 通常と異なります
15	16		17		18		19		20		21
	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30			10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	
	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①		【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	適職診断Day ※要予約			【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	セミナー ガイダンス	【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	
22	23		24		25		26		27		28
	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30		10:30~12:30						
	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)		【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)						
29	30		31								
					【特別セミナー】 元気に働きたい人のための 臨床心理士によるメンタルヘルスセミナー ～ココロのミカタで、上手くいく～ 日時) 12/14(土) 13:00~15:00 場所) エフビコRiM7階 セミナールームB				【年末年始休み】 12/28(土) ~ 1/5(日) ※新年は1/6(月)より開所します。		
			良いお年を!								

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金 10:00～18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 12/10(火)、24(火) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 12/18(水) 10:00～12:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 12/18(水) 14:00～17:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 12/26(木) 10:00～12:00