

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4~8名(ガイダンスは1時間)。

11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
◆ホンキの就職4Days事前説明会 <日時> 10/28 (月) 14:30~15:30 気になる方はスタッフまでお声かけくださいね! ◆ホンキの就職4Days ※全4日間すべてに参加することが前提です。 <日程> 11/8 (金)、12 (火)、15 (金)、19 (火) <時間> 10:30~17:00 ※初日のみ10:15開始、遅刻厳禁					1 11:30~12:30 セミナー ガイダンス	2 14:30~16:30 【A】 応募先選択前に! 就活の流れと基礎知識		
3 文化の日	4 振替休日	5 14:30~16:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	6 10:30~12:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	7 14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	8 10:15~17:00 【特別】 ホンキの就職4Days	9		
10	11 10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	12 10:30~17:00 【特別】 ホンキの就職4Days	13 10:30~12:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	14 14:30~15:30 セミナー ガイダンス	15 10:30~12:30 【A】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	16 10:30~17:00 【特別】 ホンキの就職4Days	17 13:30~15:30 卒業生 交流会	
17	18 10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	19 14:30~16:30 【特別】 ホンキの就職4Days	20 10:30~17:00 セミナー ガイダンス	21 11:30~12:30	22 10:30~12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	23 14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	24 10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	25 10:30~12:30 勤労感謝の日
24	25 14:30~16:30 【C】 働ける心を作る	26 10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	27 10:30~12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	28 10:30~12:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	29 10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	30 14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ		

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金 10:00~18:00 ※要予約
【セミナー】 (午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30
※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。
【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。
【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)
・ハローワーク福山(084-923-8609) 11/12(火)、26(火) 13:00~15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609) 11/20(水) 10:00~12:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 11/20(水) 14:00~17:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609) 11/28(木) 10:00~12:00