

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間、4～8名(ガイダンスは1時間)。

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
29	30	1	2	3	4	5		
	10:30~12:30 【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション	10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	11:30~12:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	10:30~12:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	14:30~16:30 【C】 働ける心を作る		
6	7	8	9	10	11	12		
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎	10:30~12:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	10:30~12:30 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	14:30~15:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフラインチャート)	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	13:30~15:30 卒業生交流会
13	14	15	16	17	18	19		
	体育の日	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	11:30~12:30 セミナー ガイダンス		14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	10:30~12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	
20	21	22	23	24	25	26		
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成①	14:30~16:30 即位礼正殿の儀の 行われる日	10:30~12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	11:30~12:30 セミナー ガイダンス	14:30~16:30 【A】 職業理解を深める	10:30~12:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入退室等 ※スーツ着用	14:30~16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	
27	28	29	30	31				
	10:30~12:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成②	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約		10:30~12:30 【A】 社会人としての心構え			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金 10:00～18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30
※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 10月の予定は下記の通りです。
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

- ・ハローワーク福山(084-923-8609) 10/8(火) 13:00～15:00
- ・ハローワーク三原(0848-64-8609) 10/16(水) 10:00～12:00
- ・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 10/16(水) 14:00～17:00
- ・ハローワーク府中(0847-43-8609) 10/24(木) 10:00～12:00