

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間(ガイダンスは1時間)、4~8名。

8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
【お盆休み】 8/13(火)~8/16(金)				1 10:30~12:30 14:30~16:30	2 14:30~16:30	3		
				【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成①	【A】 自己理解を深める (ハビキヤリ)			
4	5	6	7	8	9	10		
	10:30~12:30	10:30~12:30	10:30~12:30 14:30~15:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30 14:30~16:30	13:30~15:30		
	【A】 職業理解を深める	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	セミナー ガイダンス	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成②	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	適職診断Day ※要予約	卒業生交流会
11	12	13	14	15	16	17		
山の日	振替休日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み			
18	19	20	21	22	23	24		
	10:30~12:30	14:30~16:30	14:30~15:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30			
	【A】 アージュ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	セミナー ガイダンス	【B】★ 目標マップを作ろう (前半)	【C】 働ける心を作る	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)		
25	26	27	28	29	30	31		
	10:30~12:30	10:30~12:30	10:30~12:30 14:30~15:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30			
	【A】 アージュ(後半) 気持ちをうまく伝える	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	適職診断Day ※要予約	セミナー ガイダンス	【B】★ 目標マップを作ろう (後半)	【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金 10:00~18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 8月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	8/27(火) 13:00~15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	8/21(水) 10:00~12:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	8/21(水) 14:00~17:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	8/22(木) 10:00~12:00