

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回2時間(ガイダンスは1時間)、4~8名。

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフビコRiM3F
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
	10:30~12:30	14:30~16:30		14:30~15:30	10:30~12:30		10:30~12:30	14:30~16:30			
	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①			セミナー ガイダンス	【B】★ 目標マップを作ろう (前半)		適職診断Day ※要予約	【A】 社会人としての心構え			
7	8		9		10		11		12		13
	10:30~12:30	14:30~16:30		14:30~15:30	10:30~12:30		10:30~12:30	14:30~16:30		14:30~16:30	
	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②			セミナー ガイダンス	【B】★ 目標マップを作ろう (後半)		適職診断Day ※要予約	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識		【C】 仕事の基礎 指示とホウレンソウ	
14	15		16		17		18		19		20
	海の日		10:30~12:30	14:30~15:30		14:30~16:30	10:30~12:30		10:30~12:30	14:30~16:30	13:30~15:30
			【A】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	セミナー ガイダンス		【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【C】 応募の練習 電話・書類の 応募シミュレーション		【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	適職診断Day ※要予約	卒業生交流会
21	22		23		24		25		26		27
	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~15:30		14:30~16:30	10:30~12:30		10:30~12:30		
	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎		【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	セミナー ガイダンス		【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	【A】★ 経済的自立 シミュレーション		【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)		
28	29		30		31						
		14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~15:30	10:30~12:30						
		【B】 知っておきたい 労働知識	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	セミナー ガイダンス	適職診断Day ※要予約						

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金 10:00~18:00 ※要予約

【セミナー】 (午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30

※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。

【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。

該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山 7/9、23 13:00~15:00(第2・第4火曜)

・ハローワーク三原 7/17 10:00~12:00(第3水曜)

・ハローワーク尾道 7/17 14:00~17:00(第3水曜)

・ハローワーク府中 7/25 10:00~12:00(第4木曜)