

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
各回2時間(ガイダンスは1時間)、4~8名。

## 6月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
福山市西町1-1-1 エフビコRiM3F  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
<p><b>【職業人講話】</b> 日時) 6/13(木)13:00~15:00 場所) エフビコRiM3階 サポステ内 内容) 「ものづくりについて」 ~失敗をどう乗り越えたか~ 講師) 小笠原 省造さん (厚生労働省認定ものづくりマイスター)</p>						1		
2	3	4	5	6	7	8		
	10:30~12:30 14:30~16:30	14:30~15:30	10:30~12:30	10:30~12:30 14:30~16:30	14:30~16:30			
	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎	セミナー ガイダンス	【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	適職診断Day ※要予約	【A】 職業理解を深める	【B】★ 自己理解を深める (ライフラインチャート)		
9	10	11	12	13	14	15		
	11:30~12:30	10:30~12:30 14:30~15:30	10:30~12:30 14:30~16:30	※13:00-15:00	14:30~16:30	13:30~15:30		
	セミナー ガイダンス	【A】 アージュ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	適職診断Day ※要予約	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワーク ショップを含む	【職業人講話】 ものづくりについて ~失敗をどう乗り越え たか~	【C】 働ける心を作る	卒業生交流会	
16	17	18	19	20	21	22		
	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30 14:30~15:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30 14:30~16:30	14:30~16:30			
	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成①	【A】 アージュ(後半) 気持ちをうまく伝える	セミナー ガイダンス	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチワー クショップを含む	適職診断Day ※要予約	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	【C】 仕事の基礎 指示とハウレンソウ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)
23	24	25	26	27	28	29		
	10:30~12:30 14:30~16:30	11:30~12:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30 14:30~16:30	10:30~12:30 14:30~16:30			
	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書作成②	セミナー ガイダンス	【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	適職診断Day ※要予約	【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・受付・入退 室 ※スーツ着用	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用
30								

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金 10:00~18:00 ※要予約  
【セミナー】 (午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30  
※予約が4名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は、事前に個別連絡します。  
【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。※資料はサポステ内のラックに常設。  
該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。  
【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 6月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)  
・ハローワーク福山 6/11、25 13:00~15:00(第2・第4火曜)  
・ハローワーク三原 6/19 10:00~12:00(第3水曜)  
・ハローワーク尾道 6/19 14:00~17:00(第3水曜)  
・ハローワーク府中 6/27 10:00~12:00(第4木曜)