

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可。
各回2時間（ガイダンスは1時間）、4～8名。

4月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 リムふくやま内
TEL) 084-959-2348
WEB) <https://fukuyama-sapo.org>



日	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
	【相談のみ】 自習交流休み	14:30～15:30 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み		【相談のみ】 自習交流休み		10:30～12:30 適職診断Day ※要予約	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み		
7	8		9		10		11		12		13
	【相談のみ】 自習交流休み	14:30～15:30 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み		【相談のみ】 自習交流休み		10:30～12:30 適職診断Day ※要予約	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み		<交流会> 4月) お休み 5月) 第3土曜
14	15		16		17		18		19		20
	10:30～12:30 【A】 アージュ(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	14:30～15:30 セミナー ガイダンス	10:30～12:30	14:30～16:30 【B】 PC講座 Wordでビジネス文書作成①	10:30～12:30	14:30～16:30 【A】 自己理解を深める (ハピキャリ)	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	14:30～16:30	10:30～12:30 適職診断Day ※要予約	14:30～16:30	
21	22		23		24		25		26		27
	10:30～12:30 【A】 アージュ(後半) 気持ちをうまく伝える	14:30～15:30 セミナー ガイダンス	10:30～12:30	14:30～16:30 【B】 PC講座 Wordでビジネス文書作成②	10:30～12:30	14:30～16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワーク ショップを含む	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	14:30～16:30	10:30～12:30 適職診断Day ※要予約	14:30～16:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフラインチャー ト)	
28	29		30		<ゴールデンウィーク> 下記期間を「休業」とさせていただきます。 【期間】 4/29 (月) ～5/6 (月) ※5月最初の開所は「5/7 (火) 10:00～」です。						
	昭和の日		国民の休日								

【セミナー】(午前) 10:30～12:30、(午後) 14:30～16:30
※1週間前時点で参加者が4名未満の場合は非開催となります。

【自習・交流スペース】水～金12:30～14:30 ※4月は第3週目(15日)以降

【事前課題】※サポステ内のラックに常設。カレンダー内の★印がついているセミナーは、事前課題があります。
該当するセミナーの受講前日までに、課題を確認し、実施してください。

【ハローワーク出張相談】

4月の予定は下記の通りです。(※要予約)

・HW福山	4/9、23	13:00～15:00 (第2・第4火曜)
・HW三原	4/17	10:00～12:00 (第3水曜)
・HW尾道	4/17	14:00～17:00 (第3水曜)
・HW府中	4/25	10:00～12:00 (第4木曜)

月～金
【開所時間】 10:00～18:00
※第3週目以降、水～金【自習&交流】 12:30～14:30

土日、祝日
その他
お休み

交流会
4月) お休み
5月) 第3土曜 13:30～15:30