

はじめての方はまずは初回相談をご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての**予約制**です。

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフビコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<https://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土	
<p><ホンキの就職4Days> ※全4日間すべて参加できる方 3/19(火)、21(木)、26(火)、29(金) 10:30～16:50(※初日のみ10:15開始) 「応募に一步が出せない…」 「春までに決めたい！」という方は是非ご参加ください！！</p>						1	2
						11:00～12:00	14:30～16:30
						セミナー ガイダンス	適職診断Day ※要予約
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 3月は 第2土曜 </div>							
3	4	5	6	7	8	9	
	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【C】 働ける心を作る	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【A】 自己理解を深める (ハビキヤリ)	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(前半)	10:30～12:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
10	11	12	13	14	15	16	
	10:30～12:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	14:00～15:00 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み	14:30～15:30 ホンキの就職 事前説明会	10:30～12:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップを含む	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(後半)	14:30～16:30 適職診断Day ※要予約
17	18	19	20	21 春分の日	22	23	
	10:30～12:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	【相談のみ】 自習交流休み	10:15～16:50 【特別】 ホンキの就職4 Days	10:30～12:30 【B】 実践で覚える PC基本操作①	14:30～16:30 【B】 実践で覚える PC基本操作②	10:30～16:50 【特別】 ホンキの就職4 Days	10:30～12:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)
24	25	26	27	28	29	30	
	10:30～12:30 【A】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	14:00～15:00 セミナー ガイダンス	10:30～16:50 【特別】 ホンキの就職4 Days	10:30～12:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	10:30～12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを含む	10:30～16:50 【特別】 ホンキの就職4 Days	
31	【セミナー】(午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30 【自習・交流スペース】水～金12:30～14:30(月・火はセミナー受講・予約相談のみ) 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。			【ハローワーク出張相談】 3月の予定は下記の通りです。(※要予約) ・HW福山 3/12、26 13:00～15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 3/20 10:00～12:00(第3水曜) ・HW尾道 3/20 14:00～17:00(第3水曜) ・HW府中 3/28 10:00～12:00(第4木曜)			

月～金 【開所時間】10:00～18:00
 水～金【自習&交流】12:30～14:30

第2土曜 【開所時間】13:00～17:00
 【自習&交流】13:00～17:00

土日、祝日
 その他 お休み