

はじめての方はまずは初回相談をご予約ください。
 セミナー見学も可能です
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての**予約制**です。

2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<https://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
<ホンキの就職4Days> 3月実施予定!! (※全4日間すべて参加) 詳細は決まり次第お知らせします。 「応募に一步が出せない…」 「春までに決めたい！」 そんな方は是非ご参加ください!!			<ホンキの就職1Day> 面接通過力をUPさせる3時間の体感型セミナー 2/8 (金) 14:30～17:30			1 14:30～16:30 適職診断Day ※要予約	2 2月は 第2土曜			
3	4	5	6	7	8	9				
	10:30～12:30 【A】 社会人としての心構え	14:00～15:00 セミナー ガイダンス	10:30～12:30 【C】 仕事の基礎①指示とホ ウレンソウ	【相談のみ】 自習交流休み	休館日のため お休み	10:30～12:30 【B】★ 目標マップを作ろう (前半)	14:30～16:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	10:30～12:30 【B】★ 自己理解を深める(ラ イフラインチャート)	14:30～17:30 【特別】 ホンキの就職 1 Day	サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
10	11	12	13	14	15	16				
	建国記念日		10:30～12:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	10:30～12:30 【B】★ 目標マップを作ろう (後半)	10:30～12:30 【C】★ 応募書類の書き方(志 望動機)			
17	18	19	20	21	22	23				
	10:30～12:30 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	14:00～15:00 セミナー ガイダンス	10:30～12:30 【B】 自己理解を深める(強み を見つける) ※仕事力発見ワーク ショップを含む	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	14:30～16:30 【C】★ 応募書類の書き方(自 己PR)	10:30～12:30 【A】 応募先選択前に! 就活 の流れと基礎知識	14:30～16:30 適職診断Day ※要予約	10:30～12:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・受付・入 退室 ※スーツ着用	14:30～16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用
24	25	26	27	28						
	10:30～12:30 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【B】 実践で覚える PC基本操作①	14:30～16:30 【B】 実践で覚える PC基本操作②	10:30～12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチワー クショップを含む	10:30～12:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション	14:30～16:30 【B】 知っておきたい 労働知識			
【セミナー】(午前) 10:30～12:30、(午後) 14:30～16:30 【自習・交流スペース】 水～金12:30～14:30 (月・火はセミナー受講・予約相談のみ) 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。				【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。(※要予約) ・HW福山 2/12、26 13:00～15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 2/27※ 10:00～12:00(第4水曜) ・HW尾道 2/27※ 14:00～17:00(第4水曜) ・HW府中 2/28 10:00～12:00(第4木曜)						

月～金
 【開所時間】10:00～18:00
水～金【自習&交流】12:30～14:30

第2土曜
 【開所時間】13:00～17:00
【自習&交流】13:00～17:00

土日、祝日
 その他
 お休み