

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。  
 セミナー見学も可能です♪  
 セミナーは各回定員8名です。セミナーは**カウンセラーを通して各回予約**する  
 必要があります。  
 セミナーは**個別利用計画を元に受講**します。個別利用計画と一緒に作成するた  
 め、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

# 9月セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション  
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F  
 TEL 084-959-2348  
<http://fukuyama-sapo.org>



※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
					【A】 10:30~12:30 12:30~17:30					
					認知療法(前半)考 方の幅を広げよう	【相談のみ】 自習交流休み				
3	4	5	6	7	8	9				
	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【C】 10:30~12:30	【C】 13:30~15:30	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30			
	【相談のみ】 自習交流休み	働ける心を作る	MOS資格を取ろう (Word)ガイダンス	エフピコRiM休館日のため お休み	面接練習(前半) 身だしなみ・ 受付・入退室 ※スーツ着用 ★	面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用 ★	認知療法(後半)行動 で試してみよう	【相談のみ】 自習交流休み	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30	
10	11	12	13	14	15	16				
【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【B】 10:30~12:30	【B】 10:30~12:30	【A】 13:30~15:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	
アセッション(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み	仕事の基礎② 仕事の進め方	知っておきたい 労働知識	コミュニケーションの 基本	一人暮らしシジュミ レーション ★	仕事の基礎①指示 とホウレンソウ	自己理解を深める (ライフライン チャート) ★	悩みを共有してみ よう(匿名式)	【相談のみ】 自習交流休み	
17	18	19	20	21	22	23				
	敬老の日	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【B】 10:30~12:30	【A】 13:30~15:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	
		応募書類の書き方 (自己PR) ★	MOS資格を取ろう (Excel)ガイダンス	求人探し方	自己理解を深める (キャリアストー リー) ★	キャリアビジョ ン・目標ステップ ★	自己理解を深める (ライフロール) ★	職業理解を深める	【相談のみ】 自習交流休み	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30				
【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【A】 13:30~15:30	【B】 10:30~12:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【B】 13:30~15:30	12:30~17:30		
アセッション(後半) 気持ちをうまく伝 える	【相談のみ】 自習交流休み	応募書類の書き方 (志望動機) ★	自己理解を深める (ハピキャリア)	社会人としての心 構え	応募の練習	自己理解を深める (ワークパ リユー)	自己理解を深めよ う(強みを見つ ける)	【相談のみ】 自習交流休み		

☆自習・交流スペースは、火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00です。  
 (月曜日はセミナー受講・相談のみ利用可能。)

★印がついているものは、セミナー受講前に事前課題があります。

### 【ハローワーク出張相談】

9月の予定は下記の通りです。(要予約、各所毎月1or2回)

- ・HW福山 9/12、26 13:00~15:00 (第2・第4火曜)
- ・HW府中 9/28 9:00~12:00 (第4木曜)
- ・HW三原 9/20 10:00~12:00 (第3水曜)
- ・HW尾道 9/20 14:00~17:00 (第3水曜)

土、日、祝日 その他	お休み
---------------	-----

月~金	【開所時間】 10:00~18:00 火~木【自習&交流】 15:30~17:30
-----	--

第2土曜	【開所時間】 13:00~17:00 【自習&交流】 13:00~17:00
------	---