

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。  
 セミナー見学も可能です  
 セミナーは各回定員8名です。セミナーは**カウンセラーを通して各回予約**する必要があります。  
 セミナーは**個別利用計画書を元に受講**します。個別利用計画を一緒に作成するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F  
 TEL 084-959-2348  
<http://fukuyama-sapo.org>



# 8月セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5			
第2土曜日がお盆休みにあたるため、8月の卒業生交流会は8/5(土)に開催します。		【相談のみ】 セミナー・自習交流休み	【相談のみ】 セミナー・自習交流休み	【相談のみ】 セミナー・自習交流休み	[A] 10:30~12:30 悩みを共有してみよう(匿名式)	サポステ 卒業生交流会 13:30~15:30			
6	7	8	9	10	11	12			
[A] 10:30~12:30 認知療法(後半)行動で試してみよう	【相談のみ】 自習交流休み	[C] 10:30~12:30 働ける心を作る	[B] 13:30~15:30 MOS資格を取ろう Wordガイダンス	[B] 10:30~12:30 知っておきたい労働知識	[A] 13:30~15:30 自己理解を深める(ハビキャリア)	[C] 10:30~12:30 面接練習(前半) ※スーツ着用★	[C] 13:30~15:30 面接練習(後半) ※スーツ着用★	お盆休み 8/11(金)~8/15(火)	
13	14	15	16	17	18	19			
お盆休み 8/11(金)~8/15(火)		[B] 10:30~12:30 コミュニケーションの基本★	[A] 13:30~15:30 一人暮らしシミュレーション★	[C] 10:30~12:30 仕事の基礎①指示とホウレンソウ	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める(ライフラインチャート)★	[A] 10:30~12:30 職業理解を深める	【相談のみ】 自習交流休み		
20	21	22	23	24	25	26			
[A] 10:30~12:30 アセッション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み	[C] 10:30~12:30 応募書類の書き方 (自己PR)★	【相談のみ】 自習交流休み	[B] 10:30~12:30 求人探し方	[A] 13:30~15:30 自己理解を深める (キャリアストーリー)★	[C] 10:30~12:30 キャリアビジョン・目標ステップ★	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める (ライフロール)★	[C] 10:30~12:30 仕事の基礎② 仕事の進め方	【相談のみ】 自習交流休み
27	28	29	30	31					
[A] 10:30~12:30 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	【相談のみ】 自習交流休み	[C] 10:30~12:30 応募書類の書き方 (志望動機)★	[B] 13:30~15:30 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	[B] 10:30~12:30 社会人としての心構え	[B] 13:30~15:30 自己理解を深めよう (強みを見つける)★	[C] 10:30~12:30 応募の練習	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める (ワークバリュー)		
☆自習・交流スペースは、『火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00』です。 (月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。) <b>★印がついているものは、セミナー受講前に事前課題があります。</b>						<b>【ハローワーク出張相談】</b> 8月の予定は下記の通りです。(要予約、各所毎月1or2回) ・HW福山 8/8、22 13:00~16:00(第2・第4火曜) ・HW府中 8/24 9:00~12:00(第4木曜) ・HW三原 8/16 10:00~12:00(第3水曜) ・HW尾道 8/16 14:00~17:00(第3水曜)			

土、日、祝日  
その他  
お休み

月~金  
【開所時間】10:00~18:00  
火~木【自習&交流】15:30~17:30

第2土曜  
【開所時間】13:00~17:00  
【自習&交流】13:00~17:00