

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 サークルはセミナーに刷新します(各回定員8名)。セミナーは**カウンセラー**
を通して各回予約する必要があります。
 セミナーは**個別利用計画書を元に受講**します。個別利用計画を一緒に作成する
 ため、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

6月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				[C] 10:30~12:30 キャリアビジョン・目標ステップ ★	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める(ライフロール) ★	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 タイピング練習 【相談のみ】 自習交流休み
4	5	6	7	8	9	10
	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 認知療法(後半)行動で試してみよう	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み	[B] 13:30~15:30 応募書類の書き方(志望動機) ★	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 MOS資格を取ろう(Excel)速習	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 社会人としての心構え	[A] 13:30~15:30 コミュニケーションしてみよう
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 応募の方法	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める(ワークパリュウ)	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 就活基礎知識	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み		サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
11	12	13	14	15	16	17
	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 アセッション(前半)自分も相手も大切にするコミュニケーション	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み	[B] 13:30~15:30 働ける心を作る	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 MOS資格を取ろう(Word)ガイダンス	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 知っておきたい労働知識	[A] 13:30~15:30 自己理解を深める(ハビキャリア)
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 面接練習 ★	[B] 13:30~15:30 HWへ見学に行こう	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 職業理解を深める	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み		
18	19	20	21	22	23	24
	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 アセッション(後半)気持ちをうまく伝える	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み	[B] 13:30~15:30 仕事の基礎② 仕事の進め方	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 MOS資格を取ろう(Excel)ガイダンス	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 コミュニケーションの基本	[A] 13:30~15:30 一人暮らしシミュレーション ★
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 仕事の基礎①指示とハウレンソウ	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める(ライフラインチャート) ★	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 悩みを共有してみよう(匿名式)	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み		
25	26	27	28	29	30	
	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 認知療法(前半)考え方の幅を広げよう	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み	[B] 13:30~15:30 応募書類の書き方(自己PR) ★	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 MOS資格を取ろう(Word)速習	[B] 10:30~12:30 12:30~17:30 求人探し方	[A] 13:30~15:30 自己理解を深める(キャリアストーリー) ★
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 キャリアビジョン・目標ステップ ★	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める(ライフロール) ★	[A] 10:30~12:30 12:30~17:30 タイピング練習	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30 【相談のみ】 自習交流休み		

☆自習・交流スペースは、火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00です。
 (月曜日はセミナー受講・相談のみ利用可能。)

★印がついているものは、セミナー受講前に事前課題があります。

【お知らせ】6月のハローワーク出張相談(要予約、各所毎月1or2回)

- ・HW福山 6/13、27 13:00~16:00(第2・第4火曜)
- ・HW府中 6/22 9:00~12:00(第4木曜)
- ・HW三原 6/21 10:00~12:00(第3水曜)
- ・HW尾道 6/21 14:00~17:00(第3水曜)

土、日、祝日
その他 お休み

月~金 【開所時間】10:00~18:00
火~木【自習&交流】15:30~17:30

第2土曜 【開所時間】13:00~17:00
【自習&交流】13:00~17:00