

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
セミナー見学も可能です♪
サークルはセミナーに刷新します（各回定員8名）。セミナーはカウンセラーを通じて各回予約する必要があります。
セミナーは個別利用計画書を元に受講します。個別利用計画を作成するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



4月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土					
						1					
新年度 サポステ 利用説明会 14:00～ 15:00											
2	3	4	5	6	7	8					
	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30～17:30 【相談】 自習交流あり	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30～17:30 【相談】 自習交流あり	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み		サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30	
9	10	11	12	13	14	15					
	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30～17:30 【相談】 自習交流あり	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30～17:30 【相談】 自習交流あり	10:30～12:30 【相談のみ】 自習交流休み	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み			
16	17	18	19	20	21	22					
	【A】 10:30～12:30 アーソン(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み	【C】 10:30～12:30 【B】 13:30～15:30 働く心を作る	【B】 10:30～12:30 MOS資格を取ろう (Word)ガイダンス	【A】 13:30～15:30 コミュニケーションの基本	【C】 10:30～12:30 一人暮らしシミュレーション ★	【B】 13:30～15:30 仕事の基礎①指示 とホウレンソウ	【A】 10:30～12:30 自己理解を深める (ライフライン チャート) ★	12:30～17:30 悩みを共有してみ よう(匿名式)	【相談のみ】 自習交流休み	
23	24	25	26	27	28	29					
	【A】 10:30～12:30 アーソン(後半) 気持ちをうまく伝 える	12:30～17:30 【相談のみ】 自習交流休み	【C】 10:30～12:30 仕事の基礎② 仕事の進め方	【B】 13:30～15:30 MOS資格を取ろう (Excel)ガイダンス	【B】 10:30～12:30 求人の探し方	【A】 13:30～15:30 自己理解を深める (キャリアストー リー) ★	【C】 10:30～12:30 キャリアビジョ ン・目標ステップ ★	【B】 13:30～15:30 自己理解を深める (ライフロール) ★	【A】 10:30～12:30 12:30～17:30 タイピング練習	【相談のみ】 自習交流休み	昭和の日
30	<p>☆自習・交流スペースは、火～木15:30～17:30、第2土曜13:00～17:00です。 (月曜日はセミナー受講・相談のみ利用可能。)</p> <p>★印がついているものは、セミナー受講前に事前課題があります。</p>					<p>【お知らせ】4月のハローワーク出張相談（要予約、各所毎月1or2回）</p> <ul style="list-style-type: none"> HW福山 4/11、25 13:00～16:00 (第2・第4火曜) HW府中 4/27 9:00～12:00 (第4木曜) HW三原 4/19 10:00～12:00 (第3水曜) HW尾道 4/19 14:00～17:00 (第3水曜) 					

土、日、祝日
その他

お休み

月～金

【開所時間】10:00～18:00
火～木【自習＆交流】15:30～17:30

第2土曜

【開所時間】13:00～17:00
【自習＆交流】13:00～17:00