

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。  
 セミナー見学も可能です♪  
 サークルはセミナーに刷新します（各回定員8名）。セミナーは**カウンセラー**  
**を通して各回予約**する必要があります。  
 セミナーは**個別利用計画書**を元に受講します。個別利用計画を一緒に作成する  
 ため、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

## 4月 セミナースケジュール

※変更の可能性があり。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F  
 TEL 084-959-2348  
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月		火		水		木		金		土	
											1	
	新年度になりましたね！この機会に積極的にチャレンジしてみましょう♪ 今年度のセミナーは4月17日より開始します。セミナー参加は事前予約必須です！											新年度 サボステ 利用説明会 14:00～ 15:00
2	3		4		5		6		7		8	
	10:30～12:30	12:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	12:30～17:30		サボステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み		
9	10		11		12		13		14		15	
	10:30～12:30	12:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	15:30～17:30	10:30～12:30	12:30～17:30		
	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談】 自習交流あり	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み		
16	17		18		19		20		21		22	
	【A】 10:30～12:30	12:30～17:30	【C】 10:30～12:30	【B】 13:30～15:30	【B】 10:30～12:30	【A】 13:30～15:30	【C】 10:30～12:30	【B】 13:30～15:30	【A】 10:30～12:30	12:30～17:30		
	ア-ジョン(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み	働ける心を作る	MOS資格を取ろう (Word)ガイダンス	コミュニケーションの 基本	一人暮らしシミュ レーション ★	仕事の基礎①指示 とハウレンソウ	自己理解を深める (ライフライン チャート) ★	悩みを共有してみ よう(匿名式)	【相談のみ】 自習交流休み		
23	24		25		26		27		28		29	
	【A】 10:30～12:30	12:30～17:30	【C】 10:30～12:30	【B】 13:30～15:30	【B】 10:30～12:30	【A】 13:30～15:30	【C】 10:30～12:30	【B】 13:30～15:30	【A】 10:30～12:30	12:30～17:30		
	ア-ジョン(後半) 気持ちをうまく伝 える	【相談のみ】 自習交流休み	仕事の基礎② 仕事の進め方	MOS資格を取ろう (Excel)ガイダンス	求人の探し方	自己理解を深める (キャリアストー リー) ★	キャリアビジョ ン・目標ステップ ★	自己理解を深める (ライフロール) ★	タイピング練習	【相談のみ】 自習交流休み		昭和の日
30	☆自習・交流スペースは、火～木15:30～17:30、第2土曜13:00～17:00です。 (月曜日はセミナー受講・相談のみ利用可能。)						【お知らせ】4月のハローワーク出張相談(要予約、各所毎月1or2回)					
	★印がついているものは、セミナー受講前に事前課題があります。						・HW福山 4/11、25 13:00～16:00(第2・第4火曜) ・HW府中 4/27 9:00～12:00(第4木曜) ・HW三原 4/19 10:00～12:00(第3水曜) ・HW尾道 4/19 14:00～17:00(第3水曜)					

土、日、祝日 その他	お休み
---------------	-----

月～金	<b>【開所時間】10:00～18:00</b> <b>火～木【自習&amp;交流】15:30～17:30</b>
-----	--

第2土曜	<b>【開所時間】13:00～17:00</b> <b>【自習&amp;交流】13:00～17:00</b>
------	---