

はじめの方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての**予約制**です。
 まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
	10:30~12:30 【A】 アソソ(前半) 自分も相手も大切にするコミュニケーション	14:30~16:30 【C】 働ける心を作る	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさを発見しよう(前半)	10:30~12:30 【A】 社会人としての心構え	お休み スタッフ研修の為			
8	9	10	11	12	13	14			
	10:30~12:30 【A】 アソソ(後半) 気持ちをうまく伝える	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎①指示とハウレンソウ	13:00~14:00 【特別】 ホンキの就職事前説明会	14:30~16:30 【C】★ 面接練習(前半)身だしなみ・受付・入退室 ※スーツ着用	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさを発見しよう(後半)	14:30~16:30 【C】★ 面接練習(後半)話し方・質疑応答 ※スーツ着用	14:30~16:30 【B】 知っておきたい労働知識	10:30~12:30 【C】 仕事の基礎②仕事の段取り	14:30~16:30 【B】 職業理解を深める
15	16	17	18	19	20	21			
	海の日	10:30~12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチワークショップを含む	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【B】 MOS資格を取ろうWordガイダンス	14:30~16:30 【A】★ 自己理解を深める(キャリアストーリー)	10:30~12:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募シミュレーション	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める(強みを見つける) ※仕事力発見ワークショップを含む	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30	
22	23	24	25	26	27	28			
	10:30~12:30 【B】 自己理解を深める(価値観を見つける)	10:30~12:30 【A】 自己理解を深める(ハピキャリア)	10:15~17:00 【特別】 ホンキの就職4 Days 1日目 ※スーツ着用	14:30~16:30 【B】★ 自己理解を深める(ライフロール)	14:30~16:30 【B】★ 目標達成のためのマインドチャート作り	10:30~17:00 【特別】 ホンキの就職4 Days 2日目 ※スーツ着用			
29	30	31	【特別】ホンキの就職4Days (7/24、7/27、7/31、8/3の全4日間) 10:30~17:00 (※初日のみ10:15~) ※スーツ着用						
	12:00~12:30 セミナー ガイダンス	10:30~12:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	10:30~17:00 【特別】 ホンキの就職4 Days 3日目 ※スーツ着用						

【セミナー】(午前) 10:30~12:30、(午後) 14:30~16:30

【自習・交流スペース】水~金12:30~14:30、第2土曜13:00~17:00 (月・火はセミナー受講・予約相談のみ)

【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。

【ハローワーク出張相談】

7月の予定は下記の通りです。(※要予約)

・HW福山	7/10、24	13:00~15:00 (第2・第4火曜)
・HW三原	7/18	10:00~12:00 (第3水曜)
・HW尾道	7/18	14:00~17:00 (第3水曜)
・HW府中	7/26	10:00~12:00 (第4木曜)

月~金 【開所時間】 10:00~18:00
水~金【自習&交流】 12:30~14:30

第3土曜 【開所時間】 13:00~17:00
【自習&交流】 13:00~17:00

土日、祝日
その他 お休み