

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。
 まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

6月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土			
<p align="center">【重要】 セミナー、及び自習・交流に関して 5月より、曜日・時間帯を変更します。 下欄の詳細をご確認ください。</p>						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
	12:00~12:30 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【A】 応募先選択前に！就 活の流れと基礎知識	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	14:30~16:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	10:30~12:30 【C】 働ける心を作る	10:30~12:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
10	11	12	13	14	15	16			
	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・受付・ 入退室 ※スーツ着用	14:30~16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	14:30~16:30 【B】★ 目標達成のためのマ ンダラチャート作 り			
17	18	19	20	21	22	23			
	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよ う	10:30~12:30 【B】 職業理解を深める	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【A】 社会人としての心構 え	10:30~12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎①指示と ハウレンソウ	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワーク ショップを含む	
24	25	26	27	28	29	30			
	12:00~12:30 セミナー ガイダンス	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つけ る)	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを 含む	10:30~12:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	14:30~16:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	14:30~16:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション	14:30~16:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフライン チャート)	
<p>【セミナー】(午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30 【自習・交流スペース】水~金12:30~14:30、第2土曜13:00~17:00(月・火はセミナー受講・予約相談のみ) ※曜日・時間帯を変更しています。ご注意ください。 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。</p>				<p>【ハローワーク出張相談】 6月の予定は下記の通りです。(※要予約) ・HW福山 6/12、26 13:00~15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 6/20 10:00~12:00(第3水曜) ・HW尾道 6/20 14:00~17:00(第3水曜) ・HW府中 6/28 10:00~12:00(第4木曜)</p>					

月~金 **【開所時間】10:00~18:00**
 水~金【自習&交流】12:30~14:30

第2土曜 **【開所時間】13:00~17:00**
 【自習&交流】13:00~17:00

土日、祝日
 その他 **お休み**