

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。  
 セミナー見学も可能です♪  
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。  
 まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

# 5月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F  
 TEL 084-959-2348  
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月		火		水		木		金		土
			1		2		3		4		5
【重要】 セミナー、及び自習・交流に関して 5月より、曜日・時間帯を変更します。 下欄の詳細をご確認ください。			【相談のみ】 自習交流休み		【相談のみ】 自習交流休み		憲法記念日		みどりの日		こどもの日
6	7		8		9		10		11		12
	12:00～12:30 セミナー ガイダンス	14:30～16:30 【A】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	【相談のみ】 自習交流休み		14:30～16:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・受付・ 入退室 ※スーツ着用	14:30～16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用		14:30～16:30 【C】 働ける心を作る		10:30～12:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	14:30～16:30 【B】 職業理解を深める
13	14		15		16		17		18		19
	【相談のみ】 自習交流休み		14:30～16:30 【A】 アソシ(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	10:30～12:30 【A】 応募先選択前に！就 活の流れと基礎知識	【相談のみ】 自習交流休み		14:30～16:30 【A】 悩みを共有してみよ う(匿名式)	10:30～12:30 【B】★ 目標達成のためのマ ンダラチャート作 り	14:30～16:30 【A】 アソシ(後半) 気持ちをうまく伝え る	10:30～12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
20	21		22		23		24		25		26
	12:00～12:30 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み		10:30～12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを 含む	14:30～16:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	14:30～16:30 【A】 自己理解を深める (ハピキャリア)		10:30～12:30 【C】 仕事の基礎①指示と ハウレンソウ	14:30～16:30 【B】 知っておきたい 労働知識	14:30～16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワー クショップを含む	
27	28		29		30		31				
	【相談のみ】 自習交流休み		14:30～16:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つけ る)	10:30～12:30 【A】 社会人としての心構 え	【相談のみ】 自習交流休み		10:30～12:30 【B】 MOS資格を取ろう Wordガイダンス	14:30～16:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	14:30～16:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション		
【セミナー】(午前)10:30～12:30、(午後)14:30～16:30 【自習・交流スペース】水～金12:30～14:30、第2土曜13:00～17:00(月・火はセミナー受講・予約相談のみ) ※曜日・時間帯を変更しています。ご注意ください。 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。							【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。(※要予約) ・HW福山 5/8、22 13:00～15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 5/16 10:00～12:00(第3水曜) ・HW尾道 5/16 14:00～17:00(第3水曜) ・HW府中 5/24 10:00～12:00(第4木曜)				

月～金 【開所時間】10:00～18:00  
水～金【自習&交流】12:30～14:30

第2土曜 【開所時間】13:00～17:00  
【自習&交流】13:00～17:00

土日、祝日  
その他 お休み