

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です
 セミナーは各回3~8名で、**カウンセラーを通しての予約制**です。
 まずは相談・キャリアアカウンセリングを予約してください。

4月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30~17:30 【相談】 自習交流あり	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30~17:30 【相談】 自習交流あり	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	15:30~17:30 【相談】 自習交流あり	
8	9		10		11		12		13		14
	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける)	10:30~12:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	13:30~15:30 【B】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	10:30~12:30 【C】 働ける心を作る	13:30~15:30 【A】 職業理解を深める	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
15	16		17		18		19		20		21
	10:30~12:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【B】 話し方の基本	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)	10:30~12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	13:30~15:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募 シミュレーション	10:30~12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	13:30~15:30 【A】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	
22	23		24		25		26		27		28
	10:30~12:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよ う	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【B】 社会人としての心 構え	13:30~15:30 【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【相談のみ】 自習交流休み	13:30~15:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフライン チャート)	10:30~12:30 【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎の指示 とホウレンソウ	10:30~12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つけ る)	
29	30		新年度ですね！この機会に積極的にチャレンジしてみましょう♪ セミナーは4月11日より開始します。セミナー参加は事前予約必須です！								
昭和の日	振替休日										

【自習・交流スペース】水~金15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00（月・火はセミナー受講・相談のみ利用可能。）
 【就活クラブ】毎週水曜日16時~。応募活動中の方ならどなたでも参加可能です。
 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。

【ハローワーク出張相談】
 4月の予定は下記の通りです。（※要予約）
 ・HW福山 4/10、24 13:00~15:00（第2・第4火曜）
 ・HW三原 4/18 10:00~12:00（第3水曜）
 ・HW尾道 4/18 14:00~17:00（第3水曜）
 ・HW府中 4/26 10:00~12:00（第4木曜）

土日、祝日
その他
お休み

月~金
【開所時間】 10:00~18:00
水~金【自習&交流】 15:30~17:30

第2土曜
【開所時間】 13:00~17:00
【自習&交流】 13:00~17:00