

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です。
 セミナーは各回定員8名で、カウンセラーを通しての予約制です。
個別利用計画書を元に受講するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを
 予約して、カウンセラーと一緒に個別利用計画書を作成してください。

12月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフビコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
◆臨時のお休み 12/12 (火)						1		2		
						10:30~12:30	12:30~17:30	【特別】 ホンキの就職4Days 11/28、11/30、12/5、12/7 (原則、4日間全て参加)		【A】 自己理解を深める (ハピキャリ)
3	4		5	6	7	8		9		
	10:30~12:30	12:30~17:30	【特別】 10:30~17:00	10:30~12:30	13:30~15:30	【特別】 10:30~17:00	10:30~12:30	12:30~17:30		
	【C】 仕事の基礎①指示 とホウレンソウ	【相談のみ】 自習交流休み	ホンキの就職4Days (3日目)		【A】 職業理解を深める	ホンキの就職4Days (4日目)	【C】 応募の練習 電話・書類の応募 シミュレーション	【相談のみ】 自習交流休み		
10	11		12	13	14		15		16	
	10:30~12:30	12:30~17:30	サポステ お休み	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	12:30~17:30	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
		【相談のみ】 自習交流休み		【C】★ 面接練習(前半) 身だしなみ・受 付・入退室 ※スーツ着用	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	【B】 知っておきたい 労働知識	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	【相談のみ】 自習交流休み	
17	18		19	20	21		22		23	
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	12:30~17:30
	【B】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	【相談のみ】 自習交流休み	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	【B】 自己理解を深める (強みを見つけ る)	【B】 社会人としての心 構え	【A】★ 経済的自立シミュ レーション	【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	【B】 コミュニケーション の基本		【相談のみ】 自習交流休み
24/31	25		26	27	28		29		30	
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	【年末年始のお休み】 2017年12月28日(木)～2018年1月3日(水) ※年明けは2018年1月4日(木) 10:00より開所致します。			
		【相談のみ】 自習交流休み	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよ う	【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	【C】 働ける心を作る	【A】 悩みを共有してみ よう(匿名式)				
【自習・交流スペース】火～木15:30～17:30、第2土曜13:00～17:00 (月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。)						【ハローワーク出張相談】				
【就活クラブ】毎週水曜日16時～。応募活動中の方ならご参加可能です。						12月の予定は下記の通りです。(※要予約)				
【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。 該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。						・HW福山 12/12、26 13:00～16:00 (第2・第4火曜) ・HW府中 ⇒ 次回は1/25(木)の予定です。 ・HW三原 12/20 10:00～12:00 (第3水曜) ・HW尾道 12/20 14:00～17:00 (第3水曜)				

土日、祝日
その他 お休み

月～金 【開所時間】 10:00～18:00
火～木【自習＆交流】 15:30～17:30

第2土曜 【開所時間】 13:00～17:00
【自習＆交流】 13:00～17:00