

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です
 セミナーはカウンセラーを通しての予約制で、個別利用計画書を元に受講します。
 各回定員8名。個別利用計画を一緒に作成するため、まずは相談・キャリア
 カウンセリングを予約してください。

11月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
	【特別】ホンキの就職4Days (全4日) 11/28 (火)、11/30 (木)、12/5 (火)、12/7 (木) 『事前説明会』⇒11/16 (木) 14:00~15:00 お申し込みはスタッフまで		1	2	3	4				
			[A] 13:30~15:30 経済的自立シミュレーション★	[A] 10:30~12:30 アージュン(前半) 自分も相手も大切にするコミュニケーション	[B] 13:30~15:30 自己理解を深める (ライフラインチャート) ★	文化の日				
5	6	7	8	9	10	11				
	12:30~17:30	[A] 10:30~12:30 [B] 13:30~15:30	[C] 10:30~12:30 [C] 13:30~15:30	[A] 10:30~12:30 [B] 13:30~15:30	10:30~12:30 12:30~17:30	サポステ卒業生交流会 13:30~15:30				
	【相談のみ】 自習交流休み	職業理解を深める	知っておきたい労働知識	面接練習(前半) 身だしなみ・受付・入退室 ※スーツ着用★	面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用★	アージュン(後半) 気持ちをうまく伝える	自己理解を深める (価値観を見つける)	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	
12	13	14	15	16	17	18				
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30	[A] 10:30~12:30 [B] 13:30~15:30	[B] 10:30~12:30 [A] 13:30~15:30	[A] 10:30~12:30 14:00~15:00	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30					
	仕事の基礎①指示とホウレンソウ	【相談のみ】 自習交流休み	認知療法(前半)考え方の幅を広げよう	自己理解を深める (強みを見つける)	コミュニケーションの基本	自己理解を深める (キャリアストーリー)★	悩みを共有してみよう (匿名式)	ホンキの就職4Days 事前説明会	応募書類の書き方 (自己PR)★	【相談のみ】 自習交流休み
19	20	21	22	23	24	25				
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30	[A] 10:30~12:30 [B] 13:30~15:30	[B] 10:30~12:30 [C] 13:30~15:30	勤労感謝の日		[C] 10:30~12:30 12:30~17:30				
	キャリアビジョン・目標ステップ★	【相談のみ】 自習交流休み	認知療法(後半)行動で試してみよう	MOS資格を取ろう (Excel)ガイダンス	社会人としての心構え	応募の練習 電話・書類の応募シミュレーション	応募書類の書き方 (志望動機)★	【相談のみ】 自習交流休み		
26	27	28	29	30						
	[C] 10:30~12:30 12:30~17:30	【特別】 10:15~17:00	[B] 10:30~12:30 [C] 13:30~15:30	【特別】 10:30~17:00						
	働ける心を作る	【相談のみ】 自習交流休み	ホンキの就職4Days (1日目)	応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	仕事の基礎② 仕事の段取り	ホンキの就職4Days (2日目)	※セミナーの名称を一部変更しました。 変更前：『求人探し方』 ⇒変更後：『応募先選択前に！就活の流れと基礎知識』			
【自習・交流スペース】火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00 (月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。)				【ハローワーク出張相談】						
【就活クラブ】毎週水曜日16時~。応募活動中の方ならどなたでも参加可能です。				11月の予定は下記の通りです。(※要予約)						
【事前課題】★印がついているものは、事前課題を各自行っていただいた前提でのセミナーとなります。 該当するセミナー受講前日までに、課題確認と実施をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。				・HW福山 11/14、28 13:00~16:00 (第2・第4火曜) ・HW府中 ⇒ ※11/23 (木)は勤労感謝の日の為、お休みです。 ・HW三原 11/15 10:00~12:00 (第3水曜) ・HW尾道 11/15 14:00~17:00 (第3水曜)						

土日、祝日
その他 お休み

月~金 【開所時間】 10:00~18:00
火~木 【自習&交流】 15:30~17:30

第2土曜 【開所時間】 13:00~17:00
【自習&交流】 13:00~17:00