

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーはカウンセラーを通しての予約制で、個別利用計画書を元に受講します。各回定員8名。個別利用計画を一緒に作成するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性がります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
1	2	3	4	5	6	7				
	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【B】 10:30~12:30	【C】 13:30~15:30	【C】 10:30~12:30	【C】 13:30~15:30		12:30~17:30	
	【相談のみ】 自習交流休み	仕事の基礎② 仕事の進め方	自己理解を深める (価値観を見つける)	知っておきたい 労働知識	仕事の基礎①指示と ハウレンソウ	面接練習(前半) 身だしなみ・ 受付・入退室 ※スーツ着用 ★	面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用 ★		【相談のみ】 自習交流休み	
8	9	10	11	12	13	14				
		【C】 10:30~12:30		【B】 10:30~12:30	【A】 13:30~15:30		【A】 10:30~12:30	12:30~17:30		サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
	体育の日	応募の練習	コミュニケーション の基本	一人暮らしシミュ レーション ★	スタッフ研修のため お休み	アソシエ(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み			
15	16	17	18	19	20	21				
	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30		【B】 13:30~15:30	【B】 10:30~12:30	【特】 13:30~16:30		【C】 13:30~15:30	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30
	職業理解を深める	【相談のみ】 自習交流休み		自己理解を深める (ライフロール) ★	求人探し方	ホンキの就職1day		応募書類の書き方 (志望動機) ★	アソシエ(後半) 気持ちをうまく伝 える	【相談のみ】 自習交流休み
22	23	24	25	26	27	28				
	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30	【B】 10:30~12:30	【C】 13:30~15:30		【C】 13:30~15:30	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30
	認知療法(前半)考 え方の幅を広げよ う	【相談のみ】 自習交流休み	働ける心を作る	MOS資格を取ろう (Word)ガイダンス	社会人としての心構 え	応募書類の書き方 (自己PR) ★		面接練習(後半) ※スーツ着用 ★	自己理解を深める (ハピキャリア)	【相談のみ】 自習交流休み
29	30	31	【特別】ホンキの就職1day 10/18(水) 13:30~16:30							
	【A】 10:30~12:30	12:30~17:30	【C】 10:30~12:30	【B】 13:30~15:30						
	認知療法(後半)行 動で試してみよう	【相談のみ】 自習交流休み	キャリアビジョ ン・目標ステップ ★	自己理解を深める (強みを見つけ る)	※セミナーの名称を一部変更しました。 変更前：『自己理解を深める(ワークバリュー)』 ⇒変更後：『自己理解を深める(価値観を見つける)』					

☆自習・交流スペースは、火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00です。
 (月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。)

☆毎週水曜日16時~は「就活クラブ」です。応募活動中の方ならどなたでも参加可能です。

★印がついているものは、事前課題があり、受講当日までに各自していただいていることが前提となります。
 該当するセミナー受講前日までに、確認と実施をお願いします。

【ハローワーク出張相談】

10月の予定は下記の通りです。(※要予約)

・HW福山	10/10、24	13:00~16:00 (第2・第4火曜)
・HW府中	10/26	9:00~12:00 (第4木曜)
・HW三原	10/18	10:00~12:00 (第3水曜)
・HW尾道	10/18	14:00~17:00 (第3水曜)

土日、祝日
その他
お休み

月~金
【開所時間】 10:00~18:00
火~木【自習&交流】 15:30~17:30

第2土曜
【開所時間】 13:00~17:00
【自習&交流】 13:00~17:00