

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回定員8名で、**カウンセラーを通しての予約制**です。
個別利用計画書を元に受講するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを
 予約して、カウンセラーと一緒に個別利用計画書を作成してください。

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性がります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
				10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30 12:30~17:30			
				【A】★ 経済的自立 シミュレーション	【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	【相談のみ】 自習交流休み			
4	5	6	7	8	9	10			
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~16:30	10:30~12:30	12:30~17:30	
	【相談のみ】 自習交流休み	【B】★ 自己理解を深める (ライフライン チャート)	【A】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション	【特別】 ホンキの就職 1 day	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	【相談のみ】 自習交流休み		サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30
11	12	13	14	15	16	17			
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	12:30~17:30	
	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み	【B】 コミュニケーション の基本	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	【A】 悩みを共有してみ よう(匿名式)	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	【相談のみ】 自習交流休み		
18	19	20	21	22	23	24			
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	12:30~17:30	
	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝 える	【相談のみ】 自習交流休み	【B】 MOS資格を取ろう Wordガイド	春分の日		【C】 働ける心を作る	【相談のみ】 自習交流休み		
25	26	27	28	29	30	31			
	10:30~12:30	12:30~17:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	13:30~15:30	10:30~12:30	12:30~17:30	
		【相談のみ】 自習交流休み	【B】 自己理解を深める (強みを見つけ る)					【相談のみ】 自習交流休み	

【自習・交流スペース】火~木15:30~17:30、第2土曜13:00~17:00(月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。)

【就活クラブ】毎週水曜日16時~。応募活動中の方ならどなたでも参加可能です。

【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。

【ハローワーク出張相談】

3月の予定は下記の通りです。(※要予約)

- ・HW福山 3/13、27 13:00~16:00(第2・第4火曜)
- ・HW府中 3/22 9:00~12:00(第4木曜)
- ・HW三原 ※3/20 10:00~12:00
- ・HW尾道 ※3/20 14:00~17:00

土日、祝日
その他
お休み

月~金
【開所時間】10:00~18:00
火~木【自習&交流】15:30~17:30

第2土曜
【開所時間】13:00~17:00
【自習&交流】13:00~17:00