

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回定員8名で、カウンセラーを通しての予約制です。
個別利用計画書を元に受講するため、まずは相談・キャリアカウンセリングを
 予約して、カウンセラーと一緒に個別利用計画書を作成してください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
	【特別セミナー】2/8（木）13：30～15：30 『ハロワの人に聞く！最新就職市場』 最新の就職市場について、ざっくばらんにお話していただきます。 質疑応答もあります。滅多にない機会ですので、是非ご参加ください！			10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	12:30～17:30		
				【A】★ 経済的自立 シミュレーション	【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	【相談のみ】 自習交流休み			
4	5	6	7	8	9	10			
	10:30～12:30	12:30～17:30	10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	12:30～17:30			
	【相談のみ】 自習交流休み		【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	RiM休館日	【B】 社会人としての心構え	【特別】 ハロワの人に 聞く！ 最新就職市場	【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション	【相談のみ】 自習交流休み	サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
11	12	13	14	15	16	17			
		10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	12:30～17:30		
建国記念日	振替休日		【B】 自己理解を深める (強みを見つけ る)	【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	【A】 職業理解を深める	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	【相談のみ】 自習交流休み		
18	19	20	21	22	23	24			
	10:30～12:30	12:30～17:30	10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	13:30～15:30	10:30～12:30	12:30～17:30	
	【C】 仕事の基礎①指示 とホウレンソウ	【相談のみ】 自習交流休み	【B】 知っておきたい 労働知識	【B】 自己理解を深める (価値観を見つけ る)	【A】 自己理解を深める (ハピキャリ)	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	【相談のみ】 自習交流休み		
25	26	27	28	2/7（水）はRiM全館休館のため「お休み」です。					
	10:30～12:30	12:30～17:30	10:30～12:30				13:30～15:30	10:30～12:30	13:30～15:30
	【C】★ キャリアビジョ ン・目標ステップ	【相談のみ】 自習交流休み	【C】★ 面接練習(前半) 身だしなみ・受 付・入退室 ※スーツ着用	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	【B】 応募先選択前に！就 活の流れと基礎知識				
【自習・交流スペース】 火～木15:30～17:30、第2土曜13:00～17:00（月・金はセミナー受講・相談のみ利用可能。） 【就活クラブ】 毎週水曜日16時～。応募活動中の方ならどなたでも参加可能です。 【事前課題】 ★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。				【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。（※要予約） ・HW福山 2/13、27 13：00～16：00（第2・第4火曜） ・HW府中 2/22 9：00～12：00（第4木曜） ・HW三原 2/21 10：00～12：00（第3水曜） ・HW尾道 2/21 14：00～17：00（第3水曜）					

土日、祝日
その他
お休み

月～金
【開所時間】10:00～18:00
火～木【自習＆交流】15:30～17:30

第2土曜
【開所時間】13:00～17:00
【自習＆交流】13:00～17:00